

# SAÚDE E BEM-ESTAR É DA NOSSA NATUREZA



📷 @nectaremgotasoficial



**NÉCTAR EM GOTAS**

Saúde e bem-estar é da nossa natureza



# AROMATERAPIA

É a Terapia que utiliza óleos essenciais retirados de plantas medicinais que contenham moléculas aromáticas para equilibrar, harmonizar e promover saúde física, mental e emocional.





# ÓLEOS ESSENCIAIS

Os Óleos Essenciais são substâncias extraídas diretamente de partes das plantas, seja da raiz, caule, semente, folha, flor, frutos especialmente das cascas de frutos cítricos que possuem propriedades e ações terapêuticas, farmacológicas e medicinais. O seu aroma é característico das moléculas aromáticas captadas das plantas de origem.





# BENEFÍCIOS

- ☉ Equilíbrio emocional;
- ☉ Evoca emoções positivas das pessoas que interagem nesse ambiente;
- ☉ Proporciona a prevenção de patógenos;
- ☉ Melhora o sistema imunológico, nervoso, sono, ansiedade e sistema nervoso;
- ☉ Trabalha o foco, concentração e memória;
- ☉ Melhor apoio a saúde física.





# RESOLUÇÕES

A Aromaterapia foi introduzida nas práticas integrativas do sistema SUS – Sistema Único de Saúde, conforme dispõe a Portaria do Ministério da Saúde de nº 702, de 21 de março de 2018.







# NÉCTAR EM GOTAS

Saúde e bem-estar é da nossa natureza

 @nectaremgotasoficial